Принят:
Педагогическим советом
МБДОУ «Москаленский детский сад»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 года

Утвержден:
Заведующим МБДОУ
«Москаленский детский сад»
Николаевой Н.В.
Приказ № ___ «31» августа 2023 г

Режим дня для разных возрастных групп МБДОУ «Москаленский детский сад» (в холодный период)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ДОМА					
Подъём, утренний туалет, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ					
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия,					

самостоятельная деятельность, индивидуальная работа					
Подготовка к полднику, дежурство, КГН полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия	-	-	-	15.50-16.15	-
Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	15.50-16.10	15.50-16.30	16.15-16.45	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, беседа, создание игровой ситуации, экспериментирование, подвижные игры, трудовые поручения, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	16.30-18.30	16.10-18.30	16.30-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30
Уход домой, прогулка	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Продолжительность ежедневных прогулок	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа	2,30 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Суммарный объем двигательной активности	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов